

## Vorstandsteam:

Vorsitzende: Ute Ullrich  
Schriftführerin: Christine Hartmann  
Kassiererin: Heike Hoffmann  
Beisitzerinnen:  
Marianne Reichert, Andrea Stuber, Ute Walker

## Kontakt Daten:

Online:  
www.landfrauen-moeglingen-asperg.de  
kontakt@landfrauen-moeglingen-asperg.de

## Postweg:

Friedrichstr. 28  
71696 Möglingen

## Telefonisch:

Zentrale Nummer für Fragen und Anmeldungen:  
07141/3736337

## Unsere Veranstaltungsorte in Möglingen:

Bürgerhaus: Brunnenstr. 11  
Sonnenbrunnenhalle: Ludwigsburger Str. 62  
Hanfbachschule: Hanfbachstr. 30  
Familienzentrum Löscher: Silcherstr. 10  
Kräutergarten: Wiesenweg  
Vereinsheim OGV: Münchinger Str.

Besucht die jungen LandFrauen in  
den sozialen Medien



## Der Vereinsbeitrag beträgt jährlich 35,00 €:

Der Beitrag sollte bis zum 15. Februar auf dem Konto eingegangen sein. Falls eine Einzugsermächtigung vorliegt, wird der Jahresbeitrag abgebucht. Beiträge und Reisekosten sind zu überweisen auf das Konto der LandFrauen Möglingen-Asperg bei der VR-Bank Ludwigsburg eG  
IBAN: DE39 6049 1430 0044 7620 03

## Reiseinformationen:

Unsere Reisen werden von ausgewählten Reiseveranstaltern organisiert. Die telefonische Anmeldung gilt als verbindlich. Bei Nichtteilnahme ist selbst für Ersatz zu sorgen bzw. es sind die Kosten zu tragen. Eine Warteliste kann erfragt werden. Abfahrt bei Tagesausflügen und Reisen: Stadionhalle Möglingen, Ludwigsburger Str. 70.



Das erste Jahresthema lädt Sie dazu ein, sich mit der Zukunftsfähigkeit des eigenen Ortsvereins oder Kreisverbandes auseinanderzusetzen.

# Ausflüge & Co.

**Donnerstag  
4. April  
2024**  
#Heimatkunde  
**Tagesausflug**

Wir fahren nach Schwäbisch Gmünd und besichtigen das Silberwarenmuseum „Ott-Pauser'sche Fabrik“. Nach einem gemeinsamen Mittagessen geht es weiter nach Schechingen. Auf dem Marktplatz befindet sich der schönste und größte Osterbrunnen der Region. Nach Kaffee und Kuchen geht's wieder zurück nach Möglingen.

**Freitag  
19. Juli  
2024**  
#Heimatkunde  
**Ausflug  
ins Naturtheater  
Renningen**

Gemeinsam fahren wir nach Renningen für ein gemeinsames Abendessen und anschließendem Besuch des Naturtheaters.

**Donnerstag  
24. Oktober  
2024**  
#Geschichte  
**Kluge Köpfe  
von Ludwigsburg**

Streichhölzer, Klopapier und Muckefuck: Bei dieser Stadtführung dreht sich alles um die typisch schwäbischen Tüftler, weltberühmten Erfinder und erfolgreichen Unternehmer aus Ludwigsburg.

Wir schlendern mit „Wilhelmine von Grävenitz“ durch die Gassen der inneren Stadt - vorbei an den Geburts- und Wirkungsstätten der klugen Köpfe.



## Hinweis

Bitte informiert euch immer auf unserer Website und/oder in den Amtsblättern von Möglingen und Asperg! Es gibt wöchentlich Aktuelles oder wichtige Infos zu unseren Veranstaltungen. Bleibt dran! Bleibt informiert!

## #Bezirksreise

## Reise-Tipp

Die LandFrauen Bezirk Markgröningen fahren nach Österreich, rund um die Kärntner Seen „Aber bitte mit Sahne“.

**10.-15.  
September  
2024**

# Sportprogramm

**Montags  
9:00 Uhr  
Treffpunkt  
OGV**  
#NordicWalking  
**Hildegard Holzbauer**  
Pro Quartal: 5 EUR

**Dienstags  
18:30 Uhr  
Bürgerhaus**  
#AbendGymnastik  
**Bärbel Lissen**

Kurs 1 09.01.2024-06.02.2024  
20.02.2024-19.03.2024 (10x) 15,00€\*  
Kurs 2 09.04.2024-14.05.2024  
04.06.2024-25.06.2024 (10x) 15,00€\*  
Kurs 3 17.09.2024-22.10.2024  
05.11.2024-17.12.2024 (13x) 19,50€\*

**Dienstags  
10:00 Uhr  
Sonnen-  
brunnenhalle**  
#MorgenGymnastik  
**Daniela Grubert-Panke**

Kurs 1 09.01.2024-06.02.2024  
20.02.2024-19.03.2023 (10x) 15,00€\*  
Kurs 2 09.04.2024-14.05.2024  
04.06.2024-23.07.2024 (14x) 21,00€\*  
Kurs 3 01.10.2024-22.10.2024  
05.11.2024-17.12.2024 (11x) 16,50€\*

**Donnerstags  
19:00 Uhr  
Kräutergarten  
Wiesenweg**  
#SommerGymnastik  
**Sandra Castell**  
voraussichtlich  
04.07.2024-05.09.2024  
(10x) 15,00€\*

**Dienstags  
17:00 Uhr  
ab Feuerwehr  
Möglingen**  
#Radeln  
**Radeln in den  
Sommerferien  
(Juli / August 2024)**

ca. 20 Kilometern, für Radler mit E-Bike als auch für Radler ohne E-Bike (hier mit entsprechender Kondition)

**\*Achtung:  
Die angegebenen Preise  
gelten nur für Mitglieder.  
Nichtmitglieder zahlen pro Kurs  
35€.**

# Bildungsprogramm 2024



Donnerstag  
18. Januar  
19:00 Uhr  
Bürgerhaus

#Leitthema



Vortrag  
am Neujahresempfang  
**Maria Püschel**  
Kleiner Spaziergang  
durch die Geschichte

Ideen vom Zusammenleben von Menschen und wie sich diese in der Geschichte und Gegenwart entwickelt haben- Ein hoffnungsvoller Blick in die Zukunft?

Donnerstag  
15. Februar  
14:30 Uhr  
Bürgerhaus

#Geselliges



Spiele  
am Kaffeenachmittag  
**Spielenachmittag**

Nach dem guten Erfolg vom letzten Jahr wollen wir wieder einige Spieleklassiker aufleben lassen

Donnerstag  
29. Februar  
14:30 Uhr  
Bürgerhaus

#Leitthema



Workshop am Kaffeenachmittag  
**Heester Rapp-van der Koj**  
Erzählcafe, Austausch über Frauenleben

Aktiver Austausch über Geschichten, Erfahrungen und Erinnerungen Sehr willkommen sind persönliche Fotos oder Gegenstände zu diesem Thema.

Donnerstag  
14. März  
19:00 Uhr  
Bürgerhaus

Mitgliederversammlung  
+ **Vorstandswahlen**



**UNSER VORSTAND**  
Sind wir für die Zukunft gerüstet? Können wir unseren Fortbestand sichern?

Die LandFrauen Möglingen-Asperg benötigen dringend Hilfe! Es scheiden einige Mitglieder aus dem Vorstand aus und machen Platz für neue Köpfe.

Kannst **DU** Dir vorstellen  
- den LandFrauen bei der wichtigen Vorstandsarbeit unter die Arme zu greifen?  
- in einer tollen Frauengemeinschaft die Zukunft des Vereines zu sichern?

Schon jetzt gibt es die **Möglichkeit** im Kreise der Vorstandschaft zu **hospitieren**. Oder vielleicht möchtest **DU** bei einer Veranstaltung mitwirken, einem Programmpunkt unterstützen? Schau herein, arbeite mit und **ÜBERLEGE ES DIR**. So fällt auch DIR eine Entscheidung leicht. **Bitte melde Dich, die LandFrauen freuen sich auf DICH!**

Donnerstag  
11. April  
16:30 Uhr  
Hanfbachschule

#Ernährung



Workshop  
**Kathrin Franke**  
Backen eines ‚Naked Cakes‘

...was auf Deutsch „nackter Kuchen“ bedeutet – meint einen Kuchen, der in seiner ganz natürlichen Schönheit serviert wird und entsprechend ohne Verkleidung aus Buttercreme, Fondant oder Ganache daherkommt.

Donnerstag  
18. April  
19:00 Uhr  
Bürgerhaus

#Psychologie

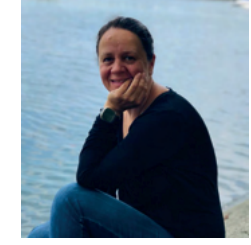


Vortrag  
**Karin Clapier**  
Wahre Schönheit kommt von innen

Dem Alter mit Würde zu begegnen heißt vor allem sich selbst so anzunehmen, wie man ist und gleichzeitig seinen eigenen Fähigkeiten zu vertrauen. Wie kann man jeden Tag dankbar genießen?

Donnerstag  
16. Mai  
19:00 Uhr  
Bürgerhaus

#Gesundheit



Vortrag  
**Andrea Mora**  
Kinästhetik- Alltagsbewegung in jedem Alter

Die Kinästhetik ist die Lehre von der Bewegungsempfindung. Mit Anregungen von Fr. Mora probieren wir aus, unsere Bewegungen bewußt wahrzunehmen und sie sicherer und leichter zu erleben.

Samstag  
8. Juni  
13:30 Uhr  
Treffpunkt CVJM

#Umwelt



Workshop  
**Dietmar Kilgus**  
Kräuterwanderung

Wir genießen die Natur und erleben ihre Schönheit. Wir lernen Wildkräutern der Saison und ihre Heilkraft kennen. Mit Bewegungs- und Koordinationsübungen an der frischen Luft ist für Entspannung gesorgt, wir halten uns fit und haben Spaß dabei.

Donnerstag  
13. Juni  
19:00 Uhr  
Bürgerhaus

#Literatur



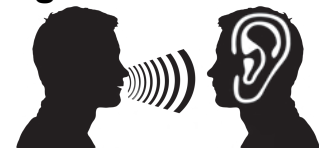
Foto: Christoph Blüthner

Lesung  
**Helga Blohm**  
„Gott und mein 40-Tonner“ aus dem Tagebuch einer Fernfahrerin

Fünf Jahre lang fuhr Helga Blohm als Berufskraftfahrerin mit dem LKW quer durch Europa. Uns erwarten spannende Erlebnisse, gespickt mit Humor und tief sinnige Erfahrungen.

Donnerstag  
19. September  
14:30 Uhr  
Bürgerhaus

#Gesundheit



Vortrag am Kaffeenachmittag  
**Ein Einblick in die Welt der Hörgeräteakustik**

Rund 15 Millionen Deutsche hören schlecht. Aber nur 2,5 Millionen unternehmen etwas dagegen. Leistungsdruck, Stolz und Scham lassen uns das Problem beiseite schieben. Abwarten schadet und führt zum Verlust des Sprachverständnis!

Donnerstag  
10. Oktober  
14:30 Uhr  
Bürgerhaus

#Medien



Workshop  
**Melanie Rücker**  
Einfach gute Bilder mit dem Smartphone

Schöne Bilder von Veranstaltungen oder der Familie mit dem Handy zu machen ist oft viel einfacher als gedacht. Im Workshop wird gezeigt wie mit dem Handy tolle Momente eingefangen werden können, die man gerne teilt.

Montag  
11. November  
16:30 Uhr  
Bürgerhaus

#Ernährung



Workshop  
**Gerda Lober**  
Workshop zum „Fermentieren“

Eine alte Konservierungsmethode erlebt ihr Revival, besonders in Rahmen einer gesundheitsbewußten Ernährung. Nach einer Einführung in die Grundlagen werden gemeinsam drei Fermente hergestellt.

Samstag  
30. November  
14:30 Uhr  
Bürgerhaus

#Geschichte



Vortrag mit Adventsfeier  
**Karin de la Roi-Frey**  
Weihnachtskinder

Geburtstag und Weihnachten am gleichen Tag, dafür gibt es prominente Beispiele. Von ihnen sowie weihnachtlichen Ritualen und Geschenken erzählt die Autorin in ihrem Vortrag.

**Hinweis:**  
Bitte informiert euch immer vor Veranstaltungen auf unserer Website und/oder in den Amtsblättern von Möglingen und Asperg!

Freitag  
15. November  
14:00 Uhr  
FZ Löscher

#Kreatives



Workshop  
**Gretel Blank und Ivana Schwyer**  
Bastelnachmittag für alt und jung

Nun häufen sich wieder Winter- und Weihnachtsträume. Die Adventstage kommen in zügigen Schritten.

Darum wird gebastelt und geschmückt. Lasst Euch überraschen was dieses Jahr Eure Weihnachtsdekoration ergänzt.

Wir laden Euch herzlich zum Weihnachtsbasteln mit Gretel Blank und Ivana Schwyer ein.

Alle Veranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. durchgeführt